

# 中風復康服務



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區復康網絡  
Community Rehabilitation Network

# 香港復康會社區復康網絡 中風復康服務



# 復康課程

## 目標：

1. 適應病患轉變
2. 提昇生活質素
3. 融入社區生活

## 內容：

- ♥ 水中運動班
- ♥ 社區復康計劃
- ♥ 簡化孫家太極班
- ♥ 體適能運動入門
- ♥ 「字字珠璣」言語復康服務
- ♥ 照顧技巧訓練及身心自強小組
- 「踏上彩虹路」夫婦溝通成長小組
- 心情新角度—情緒管理小組
- Keep Fit飲食全面睇
- 改善記憶力班
- 職業復康工作坊
- 身心力行課程

# 知識傳遞



## 認識復康知識

病理、後遺症、  
預防中風方法、  
健康飲食原則



# 技巧訓練



- 腦科復康運動
- 言語訓練
- 日常生活技巧



有信心管理個人病況

# 提昇動機：社交心理小組

認識情緒處理技巧，減低心理困擾，  
建立積極復康態度。



# 運用社區資源 - 社區設施

- 掌握使用公共交通工具
- 善用社區設施



# 運用社區資源 - 病友探訪



- ♥ 由同路人分享復康經驗及克服日常生活困難的方法
- ♥ 過來人以身體力行，透過幫助病友，重建個人自信及生活價值

# 運動互助小組



♥ 成立病友互助小組

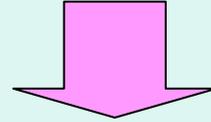
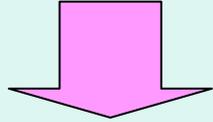
♥ 發揮自助互助精神

技巧訓練

知識傳遞

動機提昇

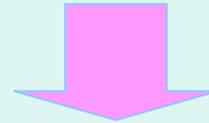
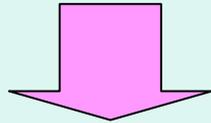
善用社區資源



建立健康  
生活模式

自助互助

建立自我效能感

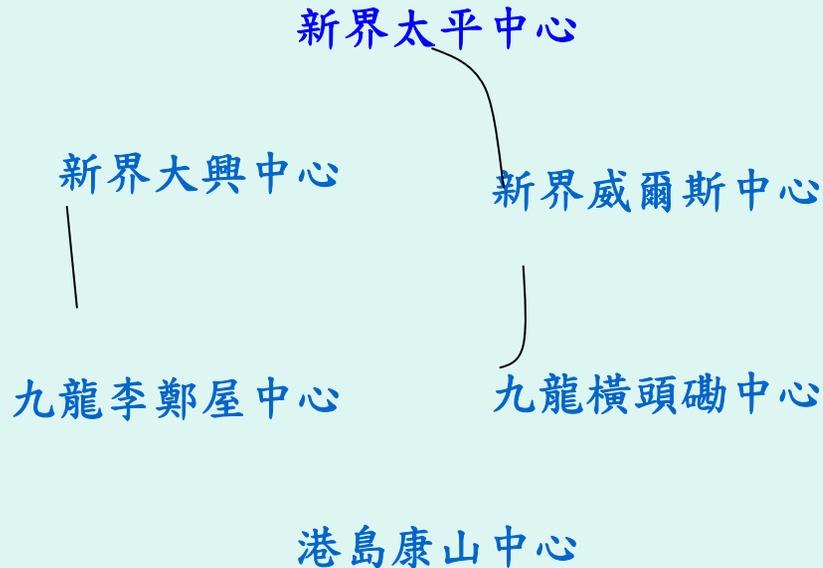


身心復康

融入社區

# 香港復康會社區復康網絡

☞現有4間社區復康網絡中心及2個服務站，為居住在社區中的長期病患者及家人提供服務



# 香港復康會社區復康網絡 中風服務查詢

- ♥ 港島康山中心      地址：香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第六座地下      電話：2549-7744
- ♥ 九龍橫頭磡中心      地址：九龍黃大仙橫頭磡邨宏禮樓地下      電話：2794-3010
- ♥ 九龍李鄭屋中心      地址：九龍深水埗李鄭屋邨孝廉樓地下      電話：2361-2838
- ♥ 新界大興中心      地址：新界屯門大興邨興昌樓地下      電話：2775-4414
- ♥ 新界威爾斯中心      地址：新界沙田威爾斯親王醫院職員宿舍B座10樓B室      電話：2636-0666
- ♥ 新界太平中心      地址：新界上水太平邨平治樓地下      電話：2639-9969

# 參考文獻

- 社區復康資源簡介2003年8月版, 香港復康會社區復康網絡

# 鳴謝：

- 威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 岑緯政，專科護士，威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 李嘉汶，註冊護士，威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 林鍵，註冊護士，威爾斯親王醫院內科及藥物治療學系
- 鍾翠蘭，新界東醫院聯網護理服務總監
- 唐婉芬，專科護士，威爾斯親王醫院
- 李月娥，資深護師，沙田醫院感染控制
- 香港中文大學那打素護理學院 以實証為據香港區中心  
湯迪偉教授、周柏珍副教授
- 新界東醫院聯網護理資訊工作小組
- 香港中文大學醫學院資訊科技部門

# 責任聲明

- 本單張及影片所提供的健康資訊僅供教育及參考用途。應用任何資訊前請先向你的醫護專業人員查詢有關資料對閣下是否適用。
- 若閣下因採納建議的程序，而招致損失、代價、花費、或法律責任，本院可得到法律的批准而豁免。